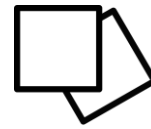


## Merkblatt für operierte Patienten



Gefäßpraxis Wuppertal  
Kleiner Werth 34  
42275 Wuppertal  
Tel 0202 7588080  
Fax 0202 7588089  
www.gefaesspraxis-wuppertal.de  
info@gefaesspraxis-wuppertal.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie sind heute in unserer Praxis ambulant operiert worden. Wir möchten Ihnen hierzu einige Hinweise in Schriftform mit auf den Weg geben. Natürlich können Sie jederzeit auch weitere Fragen stellen!

Nach Krampfaderoperationen ist **Bewegung** besonders wichtig, um eine Thrombose oder gar Embolie zu vermeiden. Sie sollten heute innerhalb einer Stunde ca. 15 min umhergehen, um den Blutabfluss aus dem Bein zu aktivieren. Wenn Sie sich zum Gehen noch nicht fit genug fühlen, können Sie auch im Liegen die „**Wadenmuskelpumpe**“ aktivieren durch kräftige regelmäßige Beugung und Streckung der Füße wie beim Treten der Autopedale.

In den **Ruhephasen** sollten Sie den Oberkörper flach und das operierte Bein hoch lagern. Beim Sitzen (auch mit hochgelegtem Bein) ist der Blutabfluss schlecht, beim Stillstehen noch schlechter. In den folgenden Tagen, wenn Verband und Wundschmerz Sie voraussichtlich weniger behindern, sollten Sie die Bewegungsintervalle ausdehnen.

Wenn Sie in Narkose operiert wurden, haben Sie vielleicht noch keinen Appetit. Dann sollten Sie zumindest für reichlich **Flüssigkeitszufuhr** sorgen, am besten in Form von leicht gesüßtem schwarzen Tee oder Kamillentee. Denken Sie daran, dass Sie nach einer Narkose 24 Stunden lang nicht am Straßenverkehr teilnehmen dürfen!

Ihr **Kompressionsverband** bleibt auch nachts am Bein. Er ist bewusst recht straff angelegt, um einer zu starken Blutergussentwicklung entgegenzuwirken. Die Zehen werden dadurch gelegentlich blau, sie dürfen aber nicht über längere Zeit kalt oder gefühllos sein. Dann muss der Verband gelockert werden. Den verordneten **Kompressionsstrumpf** sollten Sie ab morgen oder übermorgen je nach Befund und Absprache mit uns 2 - 6 Wochen lang tagsüber tragen.

**Blutergüsse** v.a. am Oberschenkel und geringe **Nachblutungen** sind nach Krampfadereingriffen normal. Blutflecken im Verband sind also kein Anlass zur Besorgnis. Sollte es doch einmal stärker bluten, rufen Sie uns bitte an. Bei Operationen mit Leistenschnitt ist es ratsam, die Leistengegend z.B. mit einem **Coolpack** zu kühlen. Zwischen Kühlelement und Haut sollte ein Handtuch o.ä. liegen.

Am dritten Tag nach der Operation können Sie das Bein **ab duschen**. Längeres Baden ist allerdings ungünstig, da die Wunden dann aufweichen und sich entzünden können. Die schmalen Pflasterstripps bitte eine Woche belassen!

Für alle dringenden Fragen im Zusammenhang mit Ihrer Operation stehen wir Ihnen nach der Operation jederzeit telefonisch zur Verfügung. Im Notfall kommen wir natürlich auch zu Ihnen nach Hause.



### So sind wir erreichbar:

<b>Praxis</b>	<b>0202 / 7588080</b>
<b>Dr. Hellmann</b>	<b>0151 / 22392861</b>